**补充通知**

各学院：

2020年12月17-18日犀浦校区体质测试补测的安排如下：

1. **补测项目**

补测一内容（5项）：（1）身高体重；（2）坐位体前屈；（3）肺活量；（4）立定跳远；（5）引体向上（男）/一分钟仰卧起坐（女）

补测二内容（2项）： （1）50米跑；（2）1000米（男）/800米（女）跑

1. **补测时间**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时 间** | **年 级** | **测试内容/说明** | **测试地点** |
| **12月17日**  **13:00-17:00** | **所有年级** | **所有项目** | **北区田径场**  **北区排球场** |
| **12月18日**  **13:00-17:00** | **所有年级** | **补测一内容**  **（5项）** | **北区体质测试中心** |

**特别说明：原定12月16日在九里校区进行补测，因故取消，因此九里校区需要补测的同学请于12月17-18日到犀浦校区进行补测。**

1. **测试流程**
2. 准备工作

携带好**身份证**进行补测。

1. 随到随测

哪一项成绩异常，就可对哪一项进行补测。

1. 测试过程

进入测试场地之后，请到相关测试项目处进行测试，工作人员会对所有同学进行身份验证，并核对身份信息，开始测试。

1. **测试要求及相关说明**
2. 补测学生务必身着运动装、脚穿运动鞋。
3. 补测前三天保证充足的睡眠，严禁通宵上网等不良习惯；空腹、饭后半小时内不宜参加剧烈运动，学生应根据测试安排，合理安排饮食。

3．测试时学生必须携带身份证，如在测试时缺少证件，将身份证号或学号报与工作人员，才能进行考试。**严禁冒名顶替，对弄虚作假者视同考试作弊论处。**

4.测试期间如遇下雨天气，由测试老师具体安排测试项目及相关工作。

**5.之前办理缓测的同学，如果12月17-18日补测还是参加不了，继续等待后续通知。**

**6.单个项目没有进行考试的，单项记0分，如后续因缺项、漏项总成绩没有达标的同学，其后果由自己承担。**

**7.本周测试结束会将所有成绩更新，如还有成绩异常，请于12月25日之前到北区田径场外运动生理实验室提交成绩异常申请表（见附件1）。**

1. **未尽事宜，另行通知。**
2. **本测试的内容由西南交通大学体育工作部体测中心负责解释。**

**附件1**

**西南交通大学体质测试成绩异常申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学号 | | 姓名 | 课程名称 | 学院 | 教学班号 |
|  | |  | 国家学生体质测试 |  |  |
| 学年学期 | | | | | 正考/补考 |
| 20 - 20 学年第 学期 | | | | |  |
| 体质测试成绩  异常说明 | **原因说明**：  本人签字： 年 月 日 | | | | |
| 体质测试中心  审批意见 | 负责人签字（盖章） 年 月 日 | | | | |